

立ち歩きが多い…

不器用…

眠りが浅い…
なかなか寝付けられない…

イライラしやすい…

何とかしたい！ を可能にしていく

コンディショニング

コンディショニング連続講座

「子どもの育つ力」 を育てよう

～身体を整えることの大切さ～

**体験会
同日開催！**

4/16(火)
スタート！
《会場》

石川地域活性化センター 舞天館
うるま市石川 2313-3



発達障害児・者の中には排泄や睡眠障害、それに伴い朝起きられない、季節の変わり目によく体調不良を訴えるなど身体の不調が原因で活動に制限がかかる方がいます。

それは、身体を整える簡単なワークで治っていくこともあります。

日々の簡単なワークでのコンディショニング
あなたもぜひ体感しませんか？



株式会社フレキシムア

《お問合せ先》

放課後等デイサービス IMUA (担当：玉江)

Mail : fleximuaokinawa@icloud.com

Tel : 098-939-9552

講師プロフィール 栗本 啓司 (くりもと けいじ)

からだ指導室あんじん主宰

順天堂大学体育学部体育学科 (現 スポーツ健康科学部) 卒業後、障害児の体操教室などに携わる。現在は、発達障害児・者の身体を整えることによる発達援助を全国に広めている。著書に『自閉っ子の心身をラクにしよう!』、『感覚過敏は治りますか?』(花風社)等がある。

日時 2019年4月~7月 (全6回)
火曜日 19:00 ~ 22:00

会場

- 1回目 … 石川地域活性化センター 舞天館
(うるま市石川 2313-3)
- 2回目~… うるま市 生涯学習・文化振興センター ゆらてく
(うるま市字仲嶺 187 番地)

日程

- 1回目 4月16日(火) 生活を整えるコンディショニング (睡眠・排泄・姿勢)
- 2回目 5月14日(火) 動きの発達段階に合わせたコンディショニング
- 3回目 5月28日(火) 支援者の身体育てのためのコンディショニング
- 4回目 6月11日(火) 食事から心身を整える
- 5回目 6月25日(火) 沖縄の気候に合わせたコンディショニング
- 6回目 7月9日(火) まとめ「子どもの育つ力」を育てるには

参加費 60,000 円

定員 20 名

《 お申込み先 》 放課後等デイサービス IMUA (担当: 玉江)

fleximuaokinawa@icloud.com

《 お申込み内容 》

- | | | |
|-----------------------|------------------|-------------------|
| ①お名前(ふりがな) | ②性別 | ③電話番号(当日連絡が取れるもの) |
| ④メールアドレス(受付完了の返信をします) | ⑤内容(連続講座もしくは体験会) | |
| ⑥所属(差し支えなければご記入ください) | ⑦その他 | |



◀連続講座
申込みフォームはこちら



◀体験会
申込みフォームはこちら

《 体験会のご案内 》

日時: 4月16日(火)
19:00~21:00

場所: 石川地域活性化センター 舞天館
参加費: 3,000 円 定員: 30 名