

参加無料  
オンライン  
講演会

# 子育ては日々65点

～がんばりすぎない子育てのススメ～

2021年10月16日(土) 14時～16時

講師 **ぶんぶん**  
**ちあい 文々**

漫画エッセイスト、コミュニケーションクリエイター



子育ては十人十色。正解もないし、みんな環境や状況は違うけど、もし、あなたが「ひとりぼっち」を感じていたり、がんばりすぎて 凹んでいたり、ちょっと疲れていたら「大丈夫だよ。あなたは一人じゃないよ。ゆっくり自分らしい子育てをしていこうね」と伝えたい…

自らの体験漫画やカラフルなイラストを交えて、笑いあり・涙あり  
ちょっと楽しく真面目な講演会です。



## ちあい文々(ぶんぶん) PROFILE

多様性(ダイバーシティ)人権啓発トレーナーダイバーシティ(多様性)&インクルージョン(受容)「誰もが等しく大切に尊い人」という人権概念を軸に、親子間・夫婦間のコミュニケーションスキルのワークショップ、女性の再就職への講演など多数実施。SNS、ラジオ等で「自尊心を育てる～唯一無二なメッセージ」「がんばりすぎない子育て、コミュニケーションの大切さ」を発信中。またアートディレクター・デザイナー・イラストレーターとしても行政・医療・企業など様々な分野でパンフレット・ポスターなど多くの仕事を手がける。CAP(子どもへの暴力防止プログラム)スペシャリスト。著書 2015年2月幻冬舎文庫「子育ては、泣き・笑い・八起き」発売(『ビーインソレ…!!～妊娠・出産はじめての育児編～』文庫版)



事前にメールでのお申し込みが必要です

<申し込み先>

oki2021kodomo@gmail.com

以下を記載してお申し込みください

- (1)講演会 子育ては日々65点
- (2)お名前(ふりがな)
- (3)電話番号

1台で複数名視聴される場合は、全員のお名前を記載してください



つついがんばりすぎちゃう子育て完璧を目指して100点満点を求めがちでも、思ったようにいかないのが「育児」だよイライラしちゃうけど、笑い飛ばすために今日も65点でいきましょう  
ちあい文々

受信後、受付完了メールをお送りします  
お申し込みいただいた方には、講演会前にURL・QRコードをお知らせしますので、当日はそちらにアクセスしてご参加ください

YouTube  
当日は  
YouTube  
ライブで  
お会いしましょう!



講演会に関する問い合わせ先: おきなわCAPセンター 電話 070-6591-7159(平日9時～17時)

主催 沖縄県 共催 特定非営利活動法人おきなわCAPセンター 後援 沖縄県教育委員会 沖縄県社会福祉協議会